

Tallaalka cudurka [Covid-19] looga hortago

Safmarka weli ma dhammaan. Tallaalka waa habka ugu waxtar leh ee looga hortago in qofku u hab halis ah ugu xannuunsado ama u dhinto dartiisa. Tallaalka wuxuu kaloo kaalin ka geysta hoos u dhigida heerka faafinta cudurka [Covid-19] ee bulshada. Sidaas awgeed, ayay aad muhim u tahay in tiro badan ay cudurka iska tallaalaan.

Maaddada tallaalka waa dawo sugan oona laysaga tallaalo cudurka [Covid-19], waana maaddoo hab taxadarsan loo soo tijaabiyay.

Tallaalka cudurka [Covid-19] looga hortago waa lacag la'aan. Sida badbaado aan qabyo ahayn cudurka [Covid-19] looga helo awgeed waa in qofka laba mar cudurka laga tallaala. Labada goor waxaa u dhaxayso muddo ka kooban 4-7 toddobaad.

Goorma is tallaali karaa?

Dhammaan dadka dhasheen 2005 ama kahor, waxay imminka haystaan fursadda tallaalka ku ballansadaan ama ballan la`aan [drop-in] booqdaan goobaha tallaalka. Ma ahan arrin jinsiyadda dalka Iswiidan ku xiran. Xitaa dadka kumeelgaar ahaan dalka ku nool, magangelyo-dooneyaasha ama aan sharci dalka ku lahayn waxaa la siiyaa fursadda tallaalka oo lacag la'aan ah.

Waxaa lagula talinayaa inaad cudurka iska tallaalsho, xitaa haddii berri hore u cudurka [Covid-19] kugu dhacay.

Xilliga dayrta waxaa ilmaha da`dooda u dhaxayso 12-15 sano la siin doonaa fursadda tallaalka. Xaaladaha badidooda waxaa ilmaha lagu tallaali doonaa iskuullada gobolka ku yaalaan. Warbixin xiriiri la leh tallaalka waxaa laga aqrisan doona barta internetka 1177.se kahor inta usan bilaaban.

Sidatan ayaa tallaalka loo ballansada

Waxaad iska tallaali kartaa xarumaha daryeel-caafimaadeedka ee ku yaalaan Gobolka Västerbotten Tallaalka ugu horeeyo waa inaad aqdigaa qabsato. Ballanka labaad shaqaalaha ayaa ku qaban doono markii aad goobta booqanayso

Waxaad tallaalka ballansan kartaa adigoo guda-gala 1177.se aqoonsiga farsamada digitalka ku salaysan ama adigoo khadka taleefanka kula xiriira xarumaha daryeel-caafimaadeedka. Haddii aynan ku suurtagalaynayn inaad baraha internetka ka ballan-qabsato ama waxaad khadka taleefanka kula xiriiri kartaa ama booqan kartaa xarumaha daryeel-caafimaadeedka sidii aad ballan ku qabsato awgeed.

Ballan-qabsasho darteeda khadka taleefanka kula ma xiriiri kartid barta internetka 1177.

Ballanqabsasho la`aanta [Drop in]

Waxaad kaloo ballan la`aan [Drop in] booqan kartaa goobaha tallaalka qaarkood.

Haddii aad ku talo jirto in tallaalka labaad iska tallaalsho goobaha ballan la`aanta ee ku yaalaan gobol kale, waa inaad la kaalisa kaarka tallaalka ama koobiga xasuusta bukaan-socodka ee adiga ku gaarka ah.

Xasuuso – in haddii berri hore aad tallaalka ballansatay in aad ciribtirto, waa haddii aad go`aansato inaad iska tallaalsho goobaha ballan la`aanta layska tallaalo [drop in].

Warbixin ku saabsan dhammaan saacadaha baraha internet-

ka laga ballansan karo iyo goobaha ballan la`aanta la booqan karo waxaad ka aqrisan kartaa [vaccinationsbokning.regionvastertbotten.se](https://www.regionvastertbotten.se) (af-iswiidish ayay warbixin ku qoran tahay)

Baraha internetka ka qabso ballamada

Kaddib markii aad guda-gasho barta internetka 1177.se warbixinta af-iswiidish ayay ku qoran tahay. Haddii aadan af-iswiidish aqrin karin, qof qaraabo ah ayaa ka codsan kartaa in ballanka u baraha internetka kaaqa qabto. Waxaad kaloo khadka taleefanka kula xiriiri kartaa xarumaha daryeel-caafimaadeedka ballan-qabsashada awgeed.

Sidatan ayaa barta internetka 1177.se ballan looga qabsada:

1. Booqo bogga [vaccinationsbokning.regionvastertbotten.se](https://www.vaccinationsbokning.regionvastertbotten.se) (af-iswiidish ayay ku qoran tahay). Halkaas waxaa kaaga muuqan doono saacadaha la ballansan karo ee dhammaan xarumaha daryeel-caafimaadeedka iyo goobaha tallaalka.
2. Xarun ama goob kasta oo layska tallaalo oo laga helo saacado la ballansan karo, waxaa ku qoran taariikhda la ballansan karo iyo tirada saacadaha. Tirada saacadaha la ballansan karo waxaa ku calaamadaysan midabka cagaarka.
3. Adeegso isku-xireha "Boka tid för vaccination mot covid-19" ee xarumaha daryeel-caafimaadeedka.
4. Ku guda-gal aqoonsiga farsamada digitalka ku salaysan.
5. Ka jawaab su'aallaha foomka ku qoran. Su'aallaha af-iswiidish ayay ku qoran yihiin.
6. Xulo "Covid-19-vaccination dos 1".
7. Xulo saacad firaqo ah kaddib ballanso.

Ballan-qabsashada adigoo khadka taleefanka kula xiriiri kartaa xarumaha daryeel-caafimaadeedka

Waxaad ballan-qabsashada adigoo khadka taleefanka kula xiriiri xarumaha daryeel-caafimaadeedka. Rugta daryeel-caafimaadeedka aad caadi ahaan boqato ka sokow, waxaad tallaalka ka ballansan kartaa xarun kale. Ballan-qabsasho awgeed khadka taleefanka kula ma xiriiri karto 1177.

Markii aad khadka taleefanka kula xiriirto waxaad ku hadli kartaa af-iswiidish ama af-ingriisi. Haddii luqadahaas aadan ku hadlin ka codso qof aad garanayso in u ballan-qabsashada ka caawinno.

Haddii aadan lahayn Tobbanka lambar aqoonsiga dalka Iswiidan

Waxaad is tallaali kartaa xitaa haddii aadan lahayn Tobbanka lambar aqoonsiga dalka Iswiidan. Waxaad tallaalka ballansan kartaa adigoo booqdo xarumaha daryeel-caafimaadeedka. La kaalay wixii aqoonsi ah ee aad haysato, sida kaararka loo



yaqaanno [LMA-kort] ama [EU-kort]. Sidoo kale la kaalay haddii aad haysato lambarka loo yaqaanno [samordningsnummer]. Goorta aad kumeelgaar ahaan booqanasyo waxaa xarumaha daryeel-caafimaadeedka laga siinayaa lambar kumeelgaar ah, waa inaad lambarkaas haysato ilaa marka labaad laga tallaalo. Haddii aad haysato lambarka loo yaqaanno [reservnummer] kaasoo berri laga siiyay xarumaha daryeel-caafimaadeedka mar aad la xiriirtay, kaas ayaa isticmaali kartaa. Waa lambar laga adeegsan karo oo keliya goobaha daryeel-caafimaadeedka, hay'adaha kale ma raad-raaci karaan mana adeegsan karaan.

Qabsashada ballan cusub ama ciribtirida ballamada

Waxaa muhim ah inaad ka soo habsaamin ballamada sababto ah dartaada ayaa maalintaas tallaalka lagu xafiday maadaama aad ballansatay.

Laakinse haddii aad dareento calaamadaha cudurka, kuwaasoo tilmaami karaan cudurka [Covid-19] xaaladdaas ha is-tallaalin. Xaaladdaas waa inaad ciribtiro ballanka oo laga qaado shaybaar. Warbixin ku saabsan sida shaybaarka cudurka [Covid-19] layasaga qaado ka aqriso barrta internetka 1177.se.

Ballama waxaa lagu ciribtira isla sida aad u qabsatay. Ogeysiis in xarumaha daryeel-caafimaadeedka aynan badnayn fursadaha gooraha ballamada tallaalka labaad.

Ballan-qabsasho darteeda khadka taleefanka kula ma xiriiri kartid barta internetka 1177.

Haddii aad ku talo jirto inaad wax ka beddesho ballanka labaad, waxaad adeegsan kartaa baraha internetka ama xarumaha daryeel-caafimaadeedka qaarkood. Haddii aad guda gasho barta internetka 1177.se waxaan ogaan kartaa haddii ballanka aad wax ka beddeli karto iyo in kale. Haddii kale ballan cusub dartiisa la xiriir rugta daryeel-caafimaadeedka.

Haddii aad xannuunsato saacadda ballanka ka hartay aynan ka badnayn 24 saacado, waa inaad mar kasta la xiriirta rugta daryeel-caafimaadeedka.

Haddii aad ka baaqato booqashada aad ballansatay ama kala soo habsaantay ciribtiridiisa

Haddii aad ka baaqato booqashada aad ballansatay waa inaad bixiso kharash. Sidoo kale haddii ciribtirada ballanka la soo habsaanto saacada aan ka badnayn 24 saacado booqashada kahor. Kharashka waa 250 kr.

Is-tallaalista kahor ka feker

- La kaalay dokumentiyadaha lagugu aqoonsado iyo foomka bayaanka xaalad-caafimaadeeka oo buuxsan. Isku-xireha foomka bayaanka xaalad-caafimaadeeka [hälsodeklaration] oo afkaaga hooyo ku qoran waxaad ka soo degsan kartaa 1177.se/other-languages. Waxaad kaloo ku buuxin kartaa goorta goobta tallaalka aad ku sugan tahay.
- La kaalay kaarka tallaalka ama koobiga xasuusta bukaan-socodka ee adiga ku gaarka ah.
- Waa inaad oggolaansho xilhaayaha xannaanadda/waalidka ka haysato. Foomka af-iswiidish ayuu ku qoran yahay waxaana laga soo degsan karaa barta internetka 1177.se. Ilmaha da`dooda u dhaxayssyo waa in oggolaansho ka haystaa labada xilhaayaha xannaanadda/waalidka.
- Sida tusaale funaanad ama shaati gacmo-gaab leh.
- Haddii aad dareemayso calaamadaha cudurka [Covid-19] ha booqan goobaha tallaalka. Xaalladdaas ballan kale oo cusub qabso.
- Sida ciriiriga looga hortago awgiis iska xaadiri goobta tobban daqiiqo kahor ballanka. Markii aad sugayso in lagu yeero ha iloowin xajinta kala fogaanshada u qofka kale ku jiro.

- Shaqaalaha aad la kulmi doonto waxay ku hadlaan af-iswiidish iyo af-ingriisi. Waxaa lagu ballami karaa qof turjubaan ah. Haddii aad turjubaan u baahan tahay waa inaad shaqaalaha wargelisaa markii tallaalka aad ballansanayso.
- Dhammaan shaqaalaha caafimaadka waxay xajiyaan sirta xirfadda. Taasoo macneheedu ay tahay in qof aan shaqo ku lahayn la wargelin karin xogta daryeelkaaga iyo daawayntaada xiriir la leh. Sharciga qof kasta ayuu khuseeyaa iyadoo fiirogaar aan la siinin jinsiyada iswiidishka iyo in kale.
- Markii goobaha aad u socoto iyo aad ka soo laabanayso waa inaad isticmaasho maskaro tayadiisa sugan. Sidoo kale haddii qof u ku wehlin doono waa in u isticmaalo maskaro. Haddii lagamaarmaan ay tahay oo keliya soo wado qof qaraabo ah.

Tallaalka kaddib

Maalinta/habeenka tallaalka kaddib ee ugu horeeysa waxaa dhici karto in cududa/gacanta aad xannuun ka dareento, madax-xannuun iyo daal badan. Waxaad dareemi kartaa qarqaryo, qandho ama in kalagoysyada iyo murqaha ku xannuunaan. Dhibaatooyinka noocaas ah waa kuwa fudud oo dhawr maalmood kaddib iskooda u ciribtirma. Waa inaad gurigaaga iska joogto xilliga caalamadaha aad dareemayso. Haddii hal maalin kaddib aynan calaamadaha iskooda u ciribtirmin waa in shaybaar laga qaada. Sababto waxaa la raba in la habsado in usan cudurka [Covid-19] kugu dhicin, sida tusaale waxaa dhici karto in cudurka lagu qaadsiiyay tallaalka kahor.

Sida hoos loogu dhigo heerka faafinta cudurka [Covid-19] awgiis sii wad tixgelinta talo-siinta

Waa inaad tixgeliso talo-siinta hay'adaha ilaa hab buuxda lagu tallaalo. Waa inaad tixgeliso kala fogaanshada oona iska ilaalisoo inaad xiriir dhow la yeelato dadka 70 sano jirka ah ama ka wayn ama ku dhacay cudur ama xaalad sababi karta in si dararan cudurka ugu xannuunsadaan.

Badbaado aan qabyo ahayn oo heer sare ah waxaad heleysaa kaddib markii laba toddobaad ay ka soo wareegato tan iyo markii tallaalka labaad lagu tallaalay. Waxaa dhici karto in cudurka u kugu dhaco inkastoo laga tallaalay.

Sidoo kale waxaa dhici karto inaad fayruuska faafiso inkastoo usan cudurka kugu dhicin, sida tusaale haddii gacmahaaga ay gaareen.

Macluumaad ku saabsan muddada waxtarka tallaalka lama haayo.

Khadka taleefanka oo luqado badan

Wixii su'aallo guud oo ku saabsan cudurka [Covid-19] iyo tallaalka waxaad kala xiriiri kartaa khadka 08-123 680 00. Luqadaha lagugu caawini karo waxaa kamid ah: af-amhar, af-carabi, af-bosni, af-kroati, af-dari, af-ingriisi, af-persi, af-rush, af-serbo, af-soomaali, af-isbaanish ama af-tigrigna. Khadka wuxuu furan yahay isniin-jimce, saacadaha 9 ilaa 15.

1177.se/other-languages



Warbixin dheeraad waxaad ka aqrisan kartaa baraha internetka:
Warbixin dheeraad oo ku saabsant allaalka cudurka [Covid-19] looga hortago waxaad ka aqrisan kartaa lakemedelsverket.se/en/this-is-what-applies-to-corona-vaccine (af-ingriisi ayay warbixinta ku qoran tahay)

Faahfaahinta xiriirka ee goobaha tallaalka waxaad ka aqrisan kartaa 1177.se/hitta-ward